




Sport | Jugendherberge
Bad Tölz



Programmheft
„Fit für den Aufstieg“

Inhalt unseres Programmhefts

Sport Jugendherberge Bad Tölz im Profil	4
Sprints statt Langstrecke – alles naheliegend	5
Finden, planen, buchen – so einfach geht's	6
Material entscheidet – Ausstattung und Geräte	7
Klettern, Radfahren und vieles mehr – unsere Wochenprogramme	8
Noch mehr Sport, Spiel und Spaß – unsere Programmbausteine	11
Trainiert, gecoacht und betreut – unsere Partner sind für Sie da	16
Teamgeister vor – Ihre Chance im Trainingslager	21
Auf zum Bergfest rund die Sport Jugendherberge	22
Dies & Das	23

 Bus-/Pkwtransport notwendig



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER SPORT | JUGENDHERBERGE BAD TÖLZ

Modern, sportlich, serviceorientiert – so präsentiert sich die Sport | Jugendherberge Bad Tölz. Es erwartet Sie eine bunte Mischung aus lockerer Atmosphäre, jeder Menge sportlicher Freizeitmöglichkeiten und einer Gemeinschaft, in der sich Gäste aller Altersklassen wohlfühlen. In diesem Heft erfahren Sie nicht nur, wer wir sind, sondern auch alles Wissenswerte über unsere Pauschal- und Bausteinprogramme, das sportliche Umfeld und praktische Hinweise für Ihren Aufenthalt.

Wir freuen uns auf Sie! Bis bald!

Ihr Team der Sport | Jugendherberge Bad Tölz

www.bad-toelz.jugendherberge.de



WORAUF SIE SICH VERLASSEN KÖNNEN!

Seit mehr als 100 Jahren vertreten die Jugendherbergen Werte, die das Leben bereichern. Für alle, die mit offenen Augen durch die Welt gehen. Die Gemeinschaft erleben wollen und aufeinander zugehen.

Mutig. Auch mal übermütig. Denn wer selbstbewusst ist, braucht kein Korsett – er hat Rückgrat. Wir verbiegen uns höchstens beim Sport. Oder beim Lachen.

- › **LEBENS WERT.**
- › **BENEIDENS WERT.**
- › **MEHR WERT.**



Sport | Jugendherberge BAD TÖLZ IM PROFIL



Ob Trainingslager, Wettkampfvorbereitung, sportliche Klassenfahrt, Azubi Training oder Saisonabschluss, die Sport | Jugendherberge Bad Tölz bietet Sportgruppen, Teams und Schulklassen einen flexiblen Service, der auf die Freizeit- und Verpflegungswünsche abgestimmt ist. Dabei versteht sich die Sport | Jugendherberge als Ergänzung zu den Angeboten der Vereine und Sportschulen.

Mehr als 400 der insgesamt 541 Jugendherbergen in Deutschland bieten vielfältige sportliche Möglichkeiten für ihre Gäste an. Das Prädikat „Sport | Jugendherberge“ vergibt das Deutsche Jugendherbergswerk (DJH) an jene, die sich optimal für sportliche Aktivitäten eignen und hohe Qualitätsstandards erfüllen. Die Qualität spüren die Gäste beispielsweise bei den Sportanlagen, den Programmangeboten, bei der Ausstattung, der Verpflegung und nicht zuletzt beim Service und der kompetenten Beratung durch das Jugendherbergs-Team und die Kooperationspartner. Die Konzepte für DJH-Sport | Jugendherbergen wurden zusammen mit der Deutschen Sportjugend (dsj) entwickelt. Beim Bau der Jugendherberge Bad Tölz kooperierte der Landesverband Bayern im Deutschen Jugendherbergswerk eng mit der Stadt Bad Tölz.



„Sport, Bewegung, Gesundheit“ – die Inhalte stehen für das exklusive Profil der Sport | Jugendherberge Bad Tölz. In enger Kooperation mit der Jugendbildungsstätte Königsdorf wurden Programme für diese drei Komponenten entwickelt. „Sport“ für die Trainingsbegeisterten, „Bewegung“ für Aktivitäten drinnen und draußen und „Gesundheit“ für die Balance zwischen Körper und Geist. Mal mit mal ohne Leistungsanspruch, aber immer mit viel Spaß! Das alles kombiniert mit ausgewogener Ernährung, sicheren Sportmöglichkeiten und einem modernen Haus im Grünen sorgt für unvergessliche Tage in der Sport | Jugendherberge Bad Tölz.

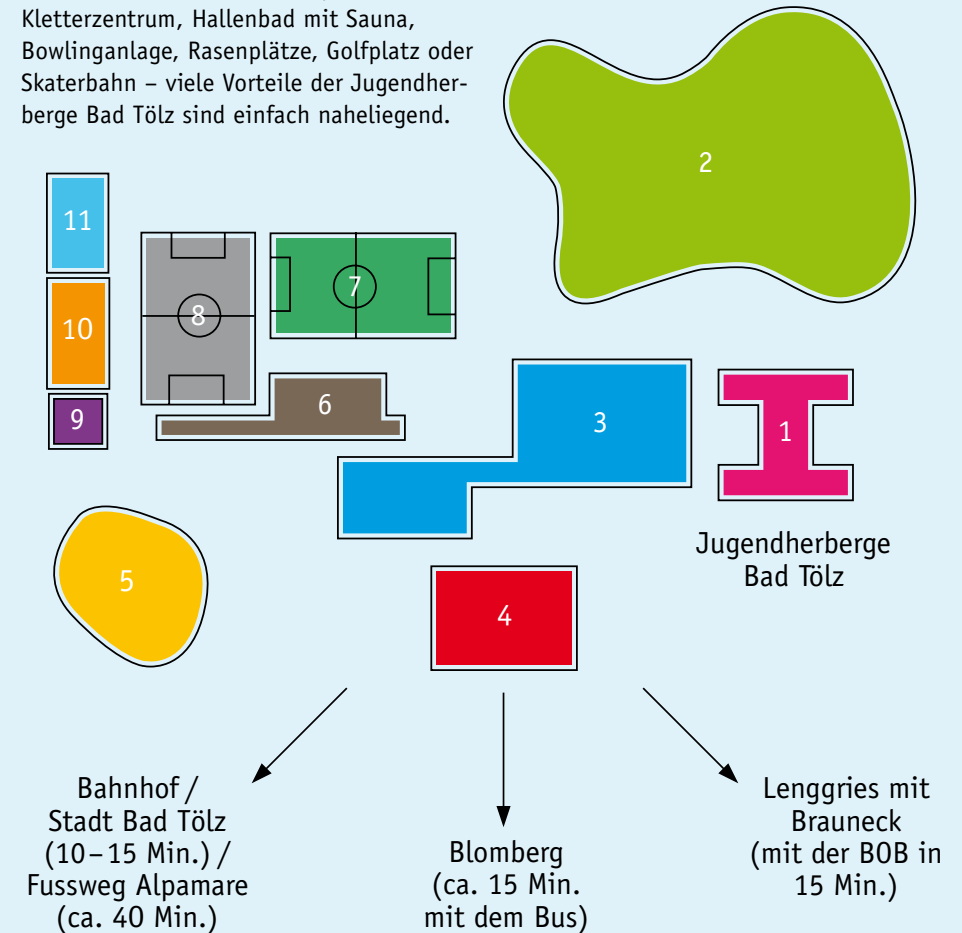


immer mit viel Spaß! Das alles kombiniert mit ausgewogener Ernährung, sicheren Sportmöglichkeiten und einem modernen Haus im Grünen sorgt für unvergessliche Tage in der Sport | Jugendherberge Bad Tölz.

SPRINTS STATT LANGSTRECKE

In Bestzeit ans Ziel: Ob Eissporthalle, Kletterzentrum, Hallenbad mit Sauna, Bowlinganlage, Rasenplätze, Golfplatz oder Skaterbahn – viele Vorteile der Jugendherberge Bad Tölz sind einfach naheliegend.

München
(ca. 50 km)



- 1 Jugendherberge
- 2 Golfplatz
- 3 Eissporthalle
- 4 Bergwacht Flugrettung
- 5 Skaterpark
- 6 Allwetterplatz
- 7 Fussballfeld
- 8 Kunstrasenplatz
- 9 Kletterzentrum
- 10 Turnhalle
- 11 Hallenbad



FINDEN, PLANEN, BUCHEN – SO EINFACH GEHT'S

Wir bieten Ihnen in Zusammenarbeit mit ausgewählten Kooperationspartnern ganzjährig diverse **sportliche Mehrtagesprogramme** mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Sie möchten **pädagogisch betreute Programme** buchen – kein Problem. Die Teamer der Jugendbildungsstätte Königsdorf begleiten Ihre Gruppe gerne. Im Winter stehen zusätzlich über die „Skischule Michi Gerg“ Teamer zur Verfügung. Die ehemalige erfolgreiche Profi-Skirennläuferin Michaela Gerg-Leitner ist die Patin der Jugendherberge

Sie können sich auch ein **individuell gestaltetes Programm** mit den einzelnen Programmbausteinen zusammenstellen (mit Betreuung oder in Eigenverantwortung). Oder Sie verbringen ein paar Tage in der Sport|Jugendherberge und erkunden den Isarwinkel, Blomberg, das Freizeitbad Alpamare, die Berge, die schöne Stadt Bad Tölz und vieles mehr auf eigene Faust.

Die **Anmeldung** zu den Programmen sollte schriftlich und idealerweise zwei Monate vor dem Aufenthalt erfolgen. Das Team der Sport|Jugendherberge berät Sie gerne bei Auswahl und Planung der Programme. Sollten Sie besondere Terminwünsche haben, teilen Sie uns diese bitte frühzeitig mit (Bitte beachten Sie, dass sich der Wochenablauf aus organisatorischen Gründen kurzfristig ändern kann.).

Die genaue Beschreibung der einzelnen Bausteine finden Sie im Anschluss an das Basisprogramm unter „Unsere Programmbausteine“ (s. Seite 11). Die Angebote können den verschiedenen Altersstufen entsprechend gestaltet werden.

**ONLINE
ANFRAGE
BUCHUNG**

Über stündlich aktualisierte freie Plätze informieren Sie sich am schnellsten auf unserer Homepage: www.bad-toelz.jugendherberge.de
Dort können Sie mit wenigen Schritten Ihre Online Anfrage/Buchung an uns richten.



MATERIAL FÜR DEN SPORTSGEIST – AUSSTATTUNG UND GERÄTE

Die Sport | Jugendherberge bietet:

- 186 Betten in 2-, 4-, 6-Bettzimmern sowie in zwei Dormitorien (je 14 Betten)
- Alle Zimmer mit Dusche/WC
- Lounge
- Ruhige Sitzecken zum Zurückziehen
- 6 Seminar-/Gruppenräume mit modernster Tagungsausstattung mit TV, Blue Ray, DVD, Stereoanlage, Overheadprojektoren, Flip-Chart-Wand, Pinnwand, Beamer, Moderationskoffer, Internetzugang*
- Mehrzweck- und Partyraum
- Innenhof mit Speed Soccer Anlage
- 2 Tischtennis-Platten (Innen), 1 Tischtennis-Platte (außen)

Damit Sie nicht alles selbst mitbringen müssen, können Sie jede Menge Geräte bei uns ausleihen*:

- Fahrräder
- Rodel
- Schneeschuhe
- Wanderstöcke
- Speedmintonschläger
- Heading-Bälle
- Volley- und Basketbälle
- Slackline
- Jonglierbälle
- Material für Entspannungsübungen
- Tischtennisschläger und -bälle

*Ausleihgebühr s. aktuelle Preisliste, Geräte bitte rechtzeitig vorbestellen



KLETTERN, RADFAHREN UND VIELES MEHR – UNSERE WOCHENPROGRAMME

Gemeinsam mit der Jugendbildungsstätte Königsdorf hat die Sport|Jugendherberge nicht nur das Profil „Sport, Bewegung, Gesundheit“ entwickelt, sondern wir arbeiten auch im Programmbereich eng mit der Jugendbildungsstätte zusammen. Profitieren Sie von deren langjährigen Erfahrungen in der Erlebnispädagogik. Qualifizierte Referenten mit fachsportlicher und erlebnispädagogischer Zusatzausbildung begleiten die Gruppe. Wir beraten Sie gerne!

Außerdem sorgt u. a. die Patin der Sport|Jugendherberge Michaela Gerg mit ihrer Skischule für das Winterprogramm.

SPORT- UND OUTDOORWOCHE TÖLZER LAND für Schulklassen: Boot – Orientierung – Bike



1. TAG – Anreise und Kennenlernen

Anreise, Mittag zur freien Verfügung.
Ab 15 Uhr Kennenlernen, erste vertrauensbildende Maßnahmen

2. TAG – Schlauchboottour

Ökologisch geführte Schlauchboottour auf der Isar (Mai – September)
Alternativ: Bergwanderung Blomberg (Oktober – April)

3. TAG – Bergwanderung

(Alternative: Orientierungslauf)

4. TAG – Fahrradtour

Fahrradtour im Isarwinkel, Spiel & Spaß

5. TAG – Servus ...

Schlussbilanz, Abschiedsritual, Abreise

Leistungen: 4 ÜN/VP, Bettwäsche, Programm

Teilnehmer: 20 – 32 Personen

Alter: ab 6. Klasse, Jugendgruppen



FIT & GUT DRAUF – Gesundheits- und Fitnessstage für Schulklassen



1. TAG – Anreise

Anreise, Mittag zur freien Verfügung
ab 15 Uhr Kennenlernen, erste vertrauensbildende Maßnahmen

2. TAG – Abenteuer

Abenteuer Bergwanderung (unterwegs im Isarwinkel)

3. TAG – Naturerfahrung

Waldexkursion und biologische Fließgewässeruntersuchung

4. TAG – Gesundheit

vergessene Kräuter entdecken, gesund kochen

5. TAG – Servus ...

Schlussbilanz, Abschiedsritual, Abreise

Leistungen: 4 ÜN/VP, Bettwäsche, Programm

Teilnehmer: 20 – 35 Personen

Alter: 3. – 5. Klasse, Jugendgruppen (Ältere auf Anfrage)



FAIR PLAY – Trainingscamps und Teambuilding Training in Deiner spezifischen Sportart



- Begleitung durch eigenen Fachtrainer, Unterstützung durch unsere qualifizierten Referenten mit Zusatzausbildung für systematische Beratung und Coaching
- Gezielte Wettkampfvorbereitung und Motivation
- Teambuilding für Leistungsgruppen und Kaderteams
- Mentales Training
- Umgang mit Wettkampfdruck und Entscheidungen

Leistung: 4 ÜN/VP, Programm wie beschrieben, Preise auf Anfrage / je nach individuellem Programm

Teilnehmer: Sportler und Sportgruppen; alle Altersstufen

Dauer: 3 oder 5 Tage



1. TAG – Anreise

Mittag zur freien Verfügung
ab 15 Uhr: Kennenlernen, erste vertrauensbildende Maßnahmen

2. TAG – Schneeschuhtour

3. TAG – Skikurs oder Naturrodelbahn Blomberg

4. TAG – Iglubau und Schneefest

5. TAG – Schlussbilanz, Abschiedsritual, Abreise

Leistungen: 4 ÜN/VP, Bettwäsche, Programm

Teilnehmer: 25 – 35 Personen

Alter: ab 6. Klasse, Jugendgruppen



„ALL ABOUT SKI“



1. TAG – Anreise, Skiausgabe, Flutlichtski- oder Schlittenfahren

2. TAG – Skikurs in Kleingruppen

3. TAG – Schnitzeljagd auf und abseits der Piste (je nach Können),
Abends: Motiviert zum Ziel (Tipps der ehemaligen Skirennläuferin
Michaela Gerg-Leitner)

4. TAG – Olympische Spaßspiele auf zwei Brettern

5. TAG – Abschluss, Abreise

Leistungen: 4 ÜN/VP, Bettwäsche, Skikurs, Leihusrüstung, Skipass, Bustransfer,
Programm wie beschrieben

Teilnehmer: 20 – 32 Personen

Alter: ab 5. Klasse, Jugendgruppen



NOCH MEHR SPORT, SPIEL UND SPASS – UNSERE PROGRAMMBAUSTEINE

Natürlich können Sie Programmbausteine auch eigenverantwortlich durchführen. Wir können Ihnen mit unseren vielen Programmangeboten eine Woche zusammenstellen, in der Sie die Sportmöglichkeiten im Umfeld der Jugendherberge nutzen können. Das Team der Sport|Jugendherberge Bad Tölz berät Sie gerne bei der Planung und Durchführung. Der folgende Programmvorschlag ist auch als Pauschalprogramm buchbar.

PROGRAMMVORSCHLAG: Sportliches für jeden Tag

1. TAG – Anreise, Begrüßung, Stadtrallye

2. TAG – Radtour mit den hauseigenen Leihrädern zum Kloster Reutberg

3. TAG – Besuch im Freizeitbad Alpmare

4. TAG – Turnier in einer Sportart Ihrer Wahl

Auf der hauseigenen Speed Soccer Anlage nach Verfügbarkeit* oder
Tischtennis-Rundlaufmeisterschaft
Speedsoccer, Speedminton, Heading, Streetball, Volleyball
Auf Wunsch: gemütlicher Grillabend (Aufpreis s. Preisliste)

5. TAG – Gästebefragung, Abschluss, Abreise

*nach Absprache kann die städtische Turnhalle gebucht werden, Aufpreis s. Preisliste

GANZJÄHRIG BUCHBARE BAUSTEINE (eigenverantwortlich durchführbar)

Mach Dich fit am Gipfeltrimm

Höchstes Fitnessstudio Deutschlands
Kinesiologischer Trainingszirkel am Blomberg, Trainer zusätzlich buchbar
Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** 1 Tag



Planscht Du noch oder schwimmst Du schon:
Schwimmtraining im Städtischen Freibad/Hallenbad
Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** 3 Stunden

Wer wird Tischtennis-Rundlaufmeister?

Ab 12 Teilnehmern
Schläger und Turnierpläne sind an der Rezeption erhältlich
Alter: ab 8 Jahren • **Dauer:** 2 – 3 Stunden



Jeder ist ein Zirkuskünstler:
Jonglage/Slackline – Material und Anleitungshilfen
sind an der Rezeption erhältlich
Alter: ab 8 Jahren • **Dauer:** 2 – 3 Stunden

Entspannt zur Fitness

Entspannungsübungen für Körper und Geist
Material und Anleitungshilfen sind an der Rezeption erhältlich
Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** 1 Stunde



Pritschen und baggern*
Volleyballturnier auf dem Jugendherbergsgelände
Material u. Anleitungshilfen sind an der Rezeption erhältlich
Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** 2 – 3 Stunden

Fackelwanderung unterm Sternenhimmel

Nachts über die Felder
Material und Fackeln an der Rezeption erhältlich
Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** 1 Stunde

*nach Absprache kann die städtische Turnhalle
gebucht werden, Aufpreis s. Preisliste



FRÜHJAHR, SOMMER, HERBST

Laufen ist des Sportlers Lust

4,5 km lange Walking- oder Joggingrunde um die Jugendherberge Bad Tölz
Alter: ab 10 Jahren • **Dauer:** 1 Stunde



Wanderung am Brauneck

Bergfahrt mit Talwanderung zur Schaukäserei
Anfahrt mit der BOB (Anmeldung 2 Tage vor Fahrtantritt)
Alter: ab 10 Jahre • **Dauer:** 1 Tag

Mit dem Rad rund um das Kloster Reutberg

28 km lange Rundtour von der Jugendherberge aus
Alter: ab 10 Jahre • **Dauer:** 1 Tag



Mit dem Rad in den Isarwinkel*

Kartenmaterial wird gestellt, Trinkflasche inkl.
Alter: ab 10 Jahren • **Dauer:** 1 Tag

Bike & Hike zur Lenggrieser Hütte* (Für Geübte)

Kartenmaterial wird gestellt, Trinkflasche inkl.
Alter: ab 12 Jahre • **Dauer:** 1 Tag

Bike & Hike am Blomberg* (Für Geübte)

Kartenmaterial wird gestellt, Trinkflasche inkl.
Alter: ab 10 Jahre • **Dauer:** 1 Tag

*Radverleih nach Verfügbarkeit
an der Jugendherberge

Eishockey, Hacker-Pschorr-Arena

Ausrüstungsverleih in der Hacker-Pschorr-Arena

Alter: ab 8 Jahren

Schlittschuhfahren, Hacker-Pschorr-Arena

Ausrüstungsverleih in der Hacker-Pschorr-Arena

Alter: alle Altersstufen



Juchhe, da staubt der Schnee – Schlittenfahren am Brauneck

1,5 km lange Rodelbahn, 25 Minuten Gehzeit zur Hütte, Anfahrt mit der BOB*

Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** ½ Tag

Ski Alpin im Skigebiet Brauneck

Skiverleih an der Talstation, Anfahrt zum Brauneck mit der BOB*

Dauer: 1 Tag

Snowboard im Skigebiet Brauneck

Snowboardverleih an der Talstation, Anfahrt zum Brauneck mit der BOB*

Dauer: 1 Tag

Langlauf am Brauneck

70 km Loipen, Ausrüstungsverleih am Brauneck, Anfahrt mit der BOB*

Dauer: 1 Tag • **Alter:** ab 12 Jahren



*Gruppen müssen sich zwei Tage vorher bei der BOB anmelden.

Nachteulen unter sich –

Nachtskifahren oder -snowboarden am Blomberg 🚌

Skiverleih an der Talstation, eigene Anfahrt

Dauer: 1 Tag

Juchhe, da staubt der Schnee –

Schlittenfahren am Blomberg mit Winterwanderung auf den Zwiesel 🚌

Ausrüstungsverleih an der Jugendherberge oder am Blomberg
Kartenmaterial wird gestellt

Alter: alle Altersstufen • **Dauer:** 1 Tag

Mojopark: Snowboard im Railpark am Blomberg 🚌

8 Rails, 6 Boxen, 1 Wallride, 1 Wasserrohr und 1 Kicker

Dauer: 1 Tag

Voraussetzung: Sicheres Snowboarden

Winterwandern am Blomberg 🚌

Kartenmaterial wird gestellt

Alter: ab 8 Jahren • **Dauer:** 1 Tag



TRAINIERT, GEOACHT UND BETREUT – UNSERE PARTNER SIND FÜR SIE DA



Die Sport|Jugendherberge arbeitet eng mit zahlreichen Kooperationspartnern rund um Bad Tölz zusammen. Sie bieten speziell für die Sport|Jugendherberge Bad Tölz pädagogisch betreute Programme an, die Sie bei uns buchen können.*



Alle in einem Boot – Lernen durch Erleben

12 km lange Bootsfahrt auf der Isar.

Leistungen: Geführte Bootstour, Begleitung durch qualifizierten Bootsleiter, Rafts, Sicherheitsausrüstung, Bootstransfer, Personentransfer mit der BOB, Begleitung durch ausgebildete Erlebnispädagogen

Dauer: 1 Tag (Mai bis September)

Alter: ab 3. Jahrgangsstufe (Voraussetz. Schwimmer)

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen



„Erfahrungen“ sammeln – Fahrradtour im Isarwinkel

Fahrradtour über ca. 35 km Wege, Pfade.

Leistungen: geführte Fahrradtour, Begleitung durch qualifizierten Bike-Guide, Leihräder, Helme, Fahrtechniktraining.

Dauer: 1 Tag

Alter: ab 5. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen



Gemeinsam hoch hinaus – Schnupper-Klettern in der Kletterhalle

Klettertag im „DAV Kletterzentrum Oberbayern Süd“

Leistungen: Begleitung durch ausgebildete Erlebnispädagogen, Klettertrainer, Eintritt Kletterhalle, zzgl. Leihgebühr Klettermaterial

Dauer: ½ Tag

Alter: ab 5. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 5 bis 15 Personen

Kreativ Gipfel erklimmen – Bergwanderung auf den Blomberg und Land Art

Bergwanderung mit ca. 500 Höhenmetern und Gestaltung von Kunstwerken mit Naturmaterialien

Leistungen: geführte Bergwanderung und Anleitung zum kreativen Gestalten, Begleitung durch qualifizierten Umweltpädagogen, Personentransfer mit Busunternehmer

Dauer: 1 Tag

Alter: ab 5. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen



Naturerfahrung – Wanderung in die umliegenden Wälder und Moore

Leistungen: Begleitung durch qualifizierten Umweltpädagogen

Dauer: ½ Tag oder 1 Tag

Alter: ab 3. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen

Gipfel erklimmen – Bergwanderung auf den Blomberg

Bergwanderung mit ca. 500 Höhenmetern

Leistungen: geführte Bergwanderung, Begleitung durch qualifizierten Umweltpädagogen, Personentransfer mit Busunternehmer

Dauer: 1 Tag

Alter: ab 5. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen



Kreativwerkstatt – Land Art

Gestaltung von Kunstwerken mit Naturmaterialien

Leistungen: Anleitung zum kreativen Gestalten, Begleitung durch qualifizierten Umweltpädagogen

Dauer: ½ Tag oder 1 Tag

Alter: ab 3. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen

Gemeinsam stark – Schneeschuhtour abseits der Wege

Leistungen: geführte Schneeschuhtour, Begleitung durch ausgebildeten Erlebnispädagogen, Schneeschuhe

Dauer: 1 Tag (Januar – März nach Witterung)

Alter: ab 5. Jahrgangsstufe

Teilnehmer: 10 bis 35 Personen

GANZJÄHRIGE ANGEBOTE WEITERER PARTNER



Stärken stärken!

KINSPORTH®: Sportkinesiologie

Spiele zur Balance des Körpers und des Gehirns.
Besser im Sport und in der Schule.

Leistungen: Theorie und Praxis in der Sportkinesiologie,
Material

Dauer: 3 Stunden (Mi, 14 – 17 Uhr,
Sondertermine auf Anfrage möglich)

Alter: Alle Altersstufen

Teilnehmer: bis max. 14 / Gruppe



Sicher mit der Bergwacht (nach rechtzeitiger Voranmeldung)

Weltweit einmaliges Sicherheitstraining der Bergwacht
Bayern

Leistungen: Führung durch das Hubschraubersimulationszentrum der Bergwacht Bayern direkt neben der Jugendherberge

Dauer: 1,5 – 2 Stunden

Alter: ab 10 Jahre

Teilnehmer: 12 – 30 Personen



Klettermaxe aufgepasst – Schnupperklettern im DAV Kletterzentrum Oberbayern Süd

Leistungen: Eintritt Kletterzentrum, Leihusrüstung, Anleitung zur Sicherung durch DAV-Übungsleiter

Dauer: 3 Stunden (Mo – Fr, 9 – 12 Uhr)

Alter: ab 10 Jahre

Teilnehmer: ab 10 Personen



Kinderstadtführung durch Bad Tölz

Leistungen: Erlebnis-Stadtführung durch Bad Tölz,
Gewinnspiel

Dauer: 3 Stunden

Alter: 8 bis 14 Jahre

Teilnehmer: max. 30 Personen

WINTER

Skischule Michi Gerg: Olympische Spaßspiele

Löst Aufgaben im Schnee: Hindernislauf, Seilrennen,
Orientierungslauf, Langlauf u. a.

Leistungen: Betreuung, Siegerehrung, Leihusrüstung, Liftkarte,

Dauer: 1 Tag

Alter: ab 6 Jahre

Anfahrt: BOB

Skischule Michi Gerg: Easy Funpark (für Geübte)

Sliden, gründen und jumpen auf Ski im Funpark auf dem
Skischulgelände

Leistungen: Kurs mit Betreuung, Leihusrüstung,
Liftkarte,

Dauer: 1 Tag

Alter: ab 6 Jahre

Anfahrt: BOB

Skischule Michi Gerg: Renntraining für Jedermann

Erlebe die Renn-Asse und mache erste Schwünge durch die
Torstangen

Leistungen: Kurs mit Betreuung, Leihusrüstung, Liftkarte,

Dauer: 1 Tag

Alter: ab 10 Jahre

Voraussetzung: Sicheres Liftfahren

Anfahrt: BOB

Skialpin-, Snowboard- und Langlaufkurse auf Anfrage

Ausrüstungsverleih in der Skischule möglich, Anfahrt mit der BOB



TEAMGEISTER VOR – IHRE CHANCE IM TRAININGSLAGER

FRÜHJAHR, SOMMER, HERBST



Schnupperkurs Golf

Leistungen: Unterricht durch PGA Professionals, Einweisung und Demonstration von Ausrüstung und Technik, Erlernen der Grundschläge auf Putting-Green, Pitching-Green und Driving Range, Golfschläger/Übungsbälle/Rangefee inkl.

Dauer: 3 Stunden
(Mai – September, Di, 9 – 12.30 Uhr)

Teilnehmer: 20 bis 30 Personen



Quer durch die Baumwipfel im Kletterwald Blomberg

Herausforderung Kletterwald am Blomberg

Leistungen: Eintritt, Einführung, Sicherung, Material

Dauer: ½ Tag

Zusätzlich: Sommerrodelbahn möglich

Alter: alle Altersstufen



Mut tut gut! – Klettern im Hochseilgarten Isarwinkel

Leistungen: Sicherheitsausrüstung, Einweisung durch ausgebildete Trainer

Voraussetzung: Körpergröße 1,30m in Begleitung eines Erwachsenen, Körpergröße ab 1,40m alleiniges Klettern möglich

Dauer: 3 – 4 Stunden

Termine: täglich Mai bis Oktober

Hinweis: bis 18 Jahre Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig

Details klären Sie am besten direkt mit dem Kooperationspartner, wir vermitteln Sie gerne!

Unsere Nachbarn? Eisarena, Sportverein Bad Tölz, Städtisches Hallenbad, Golfplatz, Skaterpark, Taekwondo Center – noch mehr gefällig? Kletterzentrum, Bergwacht und, und, und... Wann fahren Sie ins Trainingslager? Keine weiten Wege, viele Sportstätten sind zu Fuß erreichbar und für fast jeden Geschmack findet sich eine Sportart*. Wir bieten den optimalen Standort für Ihr Trainingscamp!



Fußballcamp

Auf der benachbarten Sportanlage können Sie einen Kunstrasenplatz sowie einen Allwetterplatz mit Leichtathletikanlage nach Absprache mit dem SV Bad Tölz nutzen. Speed Soccer Anlage im Innenhof der JH.

Leistung: ÜN/VP nach Wunsch, Platzmiete für 3 x 2 Std. Training, Organisation

Lust auf ein Freundschaftsspiel?

Wir vermitteln Sie gerne!

Eishockeycamp

In der benachbarten Hacker Pschorr-Arena können Sie nach Absprache Eiszeiten für ihr Eishockeytrainingslager mieten.

Leistung: ÜN/VP nach Wunsch, Reservierung der Eisarena, Organisation.

Lust auf ein Freundschaftsspiel? Wir vermitteln Sie gerne!

Fitnesscamp

Die Saison naht und das Team ist noch nicht fit? Dann nutzen Sie die benachbarte Sportanlage zur Verbesserung der Ausdauer und Technik. Rasenplätze, Kunstrasen, Allwetter-Gummi-Platz für Basket-, Volley- und Handball, Tartanbahn nach Absprache mit dem SV Bad Tölz ganzjährig buchbar.

Leistung: ÜN/VP nach Wunsch, Platzmiete für 3x2 Std. Training, Organisation

*Weitere Sportarten auf Anfrage



AUF ZUM BERGFEST RUND UM DIE SPORT | JUGENDHERBERGE



DIES & DAS

- **Bowling-Center** (bei Gruppen bitte 2 – 3 Tage vorher reservieren)
Leihschuhe in allen Größen, Bowlingbälle in vielen Gewichten, Billard- und Dart-Automaten...
- **Skaterpark** (kostenlos, Nutzung auf eigene Gefahr)
Skateboards, Helm und Schützer sind mitzubringen
- **Hallenbad und Sauna im benachbarten Städtischen Hallenbad**
- **Isar-Kinocenter Bad Tölz** (zu Fuß in 20 Minuten erreichbar)
- **Marionettentheater Bad Tölz**
...seit über 100 Jahren Vorstellungen am Wochenende
- **Naturfreibad Eichmühle**
- **Blomberg**
Wandern, Nordic Walking, MTB und ... eine Sommerrodelbahn! 220 m lang, 41 Schikanen, 17 Steilkurven! Geeignet für Kinder ab 8 Jahre (März bis Anfang November)
- **Freizeitbad Alpamare** mit Rutschen, Wellnessbereich und Indoorsurfanlage
- **Benediktenwand, Herzogstand, Heimgarten** – nur wenige Kilometer bis zu den Münchner Hausbergen
- **Sportstadt München** – in einer Stunde mit der BOB zu Großevents

Bitte unbedingt mitbringen:

- Tagesrucksack
- Brotdose
- Plastik-Trinkflasche
- Sonnenschutz: Kopfbedeckung und Sonnencreme
- wasserfeste Regenjacke mit Kapuze, möglichst auch Regenhose (evtl. Schirm)
- regendichte, feste Schuhe
- Bei Hallensportarten: Hallenschuhe
- Hausschuhe
- Kleingeld für Getränkeautomaten

Klassenfahrt für alle – Zuschüsse

Kinder von Arbeitslosengeld II-Beziehern haben einen Rechtsanspruch auf einen Zuschuss bei mehrtägigen Klassenfahrten. Im Zuschuss enthalten sind Reisekosten und anfallende Nebenkosten.

Freiplätze für Schulen

Bei Klassenfahrten ab 22 TeilnehmernInnen, davon 20 zahlende Personen und mindestens vier Übernachtungen mit Vollpension, bekommen Sie von uns zwei Freiplätze. Informationen zu Klassenfahrten unter www.jugendherberge.de/bayern

INFOS
IM WEB

Wir haben immer wieder neue Ideen und nehmen gerne auch aktuelle Trends in unser Programm auf. Daher bitten wir Sie, die aktuelle Version unseres vielseitigen Angebots unseren Internetseiten zu entnehmen.
Viel Spaß beim Entdecken unter www.bad-toelz.jugendherberge.de



ANREISE

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bad Tölz ist stündlich direkt von München in 50 Minuten mit der Bayerischen Oberlandbahn (BOB) erreichbar. Zu Fuß geht man vom Bahnhof bis zur Jugendherberge in ca. zehn Minuten. Außerdem fährt vom Bahnhof aus der Stadtbus 2 bis zur Eisarena. Von dort sind es nur 100 Meter bis zur Jugendherberge.

Anreise mit dem Auto / Bus

A8 München-Salzburg, Ausfahrt Holzkirchen, weiter Bundesstraße 13 oder A95 München-Garmisch-Partenkirchen, Ausfahrt Sindelsdorf, weiter Bundesstraße 472. Die Jugendherberge Bad Tölz liegt am östlichen Stadtrand von Bad Tölz auf dem Areal der Flinthöhe, angebunden an die Bundesstraße 472.

Adresse: Sport | Jugendherberge Bad Tölz, Am Sportpark 4, 83646 Bad Tölz, GPS-Koordinaten: 47,744984°; 11,539874°

IMPRESSUM

Herausgeber:

Deutsches Jugendherbergswerk
Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstraße 5, 81679 München
Tel.: (0 89) 92 20 98 - 0
Fax: (0 89) 92 20 98 - 40
mail@djh-bayern.de
www.jugendherberge.de/bayern

Vorstand: Michael Gößl, Winfried Nesensohn

Konzept und Redaktion:

Marlis Oberauer, Jakob Murböck, Holger Strobel,
Markus Achatz

Bildnachweis:

Fotolia, www.photcase.de, Danny Gohlke, Markus
Dlouhy, Klaus Rosenberger, DJH Landesverband
Bayern e.V., DJH Hauptverband, Verlag Lutz Garnies
– Verlag und Agentur.

Gestaltung und Satz:

Verlag Lutz Garnies – Verlag und Agentur,
Haar/München

Druck:

Druckerei Reindl, Ingolstadt

Ausgabe:

September 2010; Auflage: 1.500 Stück

Gedruckt auf: Recycling-Bilderdruck-Papier, matt
gestrichen, aus Altpapier und zertifizierten FSC-
Fasern (Zert.-Nr.: SGS-COC-2174)

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.



Sport | Jugendherberge

Anmeldung & Information

Sport | Jugendherberge Bad Tölz

Am Sportpark 4

83646 Bad Tölz

Tel.: (0 80 41) 7 93 18- 0

Fax: (0 80 41) 7 93 18-18

jhbad-toelz@djh-bayern.de

Oder wenden Sie sich an das

Service & Booking Center:

Tel.: (0 89) 92 20 98-555

service-bayern@jugendherberge.de

www.bad-toelz.jugendherberge.de



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de

